



Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



Programm September – November 2026

Legende



Pfarrkirche
Cä St. Cäcilia
Ok Oberkassel



Pfarrheim
Ga St. Gallus
Kü Küdinghoven



KiTa
HK Hl. Kreuz
Li Limperich



Bücherei
Ra Ramersdorf

VERANSTALTUNGEN – September 2026

Mo 07.09.26	„Kochclub international“: Persische Gerichte 18.00 Uhr  Ga
Landsleute leiten das gemeinsame Zubereiten nationaler Gerichte an. Anschließend gemeinsames Essen in netter Atmosphäre. Kosten: 10 – 15 € (Einkaufskosten werden am Abend umgelegt.) Teilnehmerzahl begrenzt; Anmeldung bis 03.09.26 erforderlich.	
Sa/So 26./27.09.26	Zelten für Kinder ab 1. Schuljahr und Jugendliche  Ga <i>Anbieter: Leiterrunde.</i> Weitere Informationen folgen; Anmeldung erforderlich!
So 20.09.26	Pfarrfest Hl. Kreuz 11.30 – 17.00 Uhr  HK
Fr 25.09.26	Lesen im Arboretum Park Härle 14.30 + 16.00 Uhr Wir lesen an den schönsten Stellen im Park aus unseren Lieblingsbüchern. <i>Ausrichter: Bücherei an Sankt Cäcilia</i>
Fr 25.09.26	Rheinischer Spaziergang für Erwachsene 18.00 Uhr Mit dem Bollerwagen unterwegs durch Küdinghoven/Ramersdorf „wie ett fröher wor“. Start: Dorfplatz Küdinghoven <i>Referent: Thomas Raderschall.</i> Nachholtermin! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, nur noch wenige Plätze frei. Kostenfrei, Spenden willkommen. Findet auch bei leichtem Regen statt. Anmeldung bis 22.09. ist erforderlich.

VERANSTALTUNGEN – Oktober 2026

Mo 05.10.26	„Kochclub international“: Mexikanische Gerichte 18.00 Uhr  Ga Beschreibung s. September-Termin. Anmeldung bis 01.10.26 erforderlich.
Fr/Sa 09./10.10.26	Filmnacht für Kinder ab 1. Schuljahr und Jugendliche  Cä <i>Anbieter: Leiterrunde.</i> Weitere Informationen folgen; Anmeldung erforderlich!
Sa 10.10.26	„Sag NEIN zu Mobbing“ 10.00 – 14.00 Uhr  Ga Präventionstraining für 6 -10 Jährige Kosten: EUR 39,- <i>Anbieter: Melanie Griesel, Phönix-Pfade</i>
So 11.10.26	Ökumenisches Wandelkonzert 15.00 Uhr  Cä von St. Cäcilia zur Großen Ev. Kirche <i>Mitwirkende: Christian Jacob (Orgel), Bläserkreis (Ltg. Dominik Arz)</i> <i>Kantorei der Ev. Kirchengemeinde Oberkassel (Ltg. Stefanie Ingenhaag)</i>
Sa 31.10.26	Gruselparty für Kinder ab 1. Schuljahr und Jugendliche  HK <i>Anbieter: Leiterrunde.</i> Weitere Informationen folgen; Anmeldung erforderlich!

Der kleine Drache Kokosnuss – Einsatz bei der Feuerwehr

Große Aufregung in der **Pfarrkirche St. Cäcilia**: Am **10. Oktober um 13 Uhr** kommt der bekannte Kinderbuchautor **Ingo Siegner** nach Oberkassel und **liest aus seinem neuesten Abenteuer**. Freut euch auf eine spannende, lustige und musikalische Lesung für die ganze Familie – denn auch **seine Band ist mit dabei** – Eintritt frei!



VERANSTALTUNGEN – November 2026

Mo 02.11.26	„Kochclub international“: Aserbaidshan 18.00 Uhr  Ga Beschreibung s. September-Termin. Anmeldung bis 29.10.26 erforderlich.
Sa 14.11.26	Familienflohmarktfest 09.30 – 13.00 Uhr  Cä <i>Anbieter: Große für Kleine e.V., www.grosse-fuer-kleine.com</i>
Sa 28.11.26	Ausflug ins Aggua-Schwimmbad für Kinder ab 1. Schuljahr und Jugendliche <i>Anbieter: Leiterrunde.</i> Weitere Informationen folgen; Anmeldung erforderlich!

Regelmäßige Begegnungsangebote

„Kreativ-Abend“ – Nähen, stricken, zeichnen, töpfern, basteln u.v.m. Jede/r geht an diesem Abend in gemütlicher Runde dem eigenen kreativen Hobby nach. 2. Mi im Monat ab 19.00 Uhr 09.09., 14.10., 11.11.  HK		
Café Bücherwurm Ausleihe und Klönen bei Kaffee und Gebäck 4. So im Monat 10.30 Uhr 27.09., 25.10., 22.11.  HK		
„Ma(h)lzeit nehmen“ In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Letzter Sa im Monat 12.00 Uhr 26.09., 31.10., 28.11.  Ga		

Regelmäßige besondere Gottesdienstangebote

Kindgerechter Gottesdienst in der Turmkapelle So 11.00 Uhr 04.10., 06.12.  Ga		
SoFa-Kirche für Familien – Frühstück, Workshops, Eucharistiefeier 2. So im Monat 09.30 Uhr 13.09., 11.10., 08.11.   HK		
ZwischenRunde Sonntagabendmesse – Überraschend anders! Einfach ausprobieren! 3. So im Monat 18.00 Uhr 20.09., 18.10., 15.11.  Cä		
Come and Pray – Abendgebet für Erwachsene 4. Di im Monat 20.30 Uhr 22.09., 24.11.  Cä		



Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



Programm September – November 2026

KURSE – Regelmäßige Angebote

BuggyFit Bonn mit Kim Wallraff (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout, ab Ende Rückbildung, mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 6 – 24 Monaten

Mi 09.30 – 10.30 Uhr	02.09. – 14.10.2026	6 Termine	Kursgebühr: EUR 24,-	🏠 HK
	04.11. – 09.12.2026	5 Termine	Kursgebühr: EUR 20,-	🏠 HK

Offene Krabbelgruppe für Kinder von 0 – 24 Monaten

Di 09.30 – 11.00 Uhr Start: 13.10.2026 🏠 Ga
Bitte zur besseren Planung vor Ihrer 1. Teilnahme formlos beim Familienzentrum Bescheid geben.

Offene Spielgruppe für Kinder von 2 – 4 Jahren mit einer Begleitperson

Di 16.00 – 17.00 Uhr (jedoch nie am 3. Dienstag) Start: 22.09.2026 🏠 Ga
Kostenbeitrag pro Teilnahme: EUR 2,- (für Kaffee etc.)
Bitte zur besseren Planung vor Ihrer 1. Teilnahme formlos beim Familienzentrum Bescheid geben.

Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“

Jugamos y escuchamos historias en español – Spielen und Geschichten auf Spanisch 🏠 HK
1. + 3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr für Kinder von 0 – 2 Jahren
2. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr für Kinder von 3 – 5 Jahren

Selbstbehauptungskurse für Kinder der Ennerschule in Kooperation mit „Kompetenz für Pänz“
Die Anmeldeunterlagen werden automatisch über die Klassenverteiler verschickt.

Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen

Di 20.00 – 21.30 Uhr	08.09. – 13.10.2026	6 Termine	Kursgebühr: EUR 90,-	🏠 Ga
	17.11. – 15.12.2026	5 Termine	Kursgebühr: EUR 75,-	🏠 Ga

„Rückenfit“ – Rückenschonendes Bewegungsverhalten, Kräftigung der Muskulatur

Mo 17.30 – 18.30 Uhr 10er-Karte EUR 120,- Anmeldung erforderlich 🏠 HK

Bodyworkout

Mo 18.30 – 19.30 Uhr	21.09. – 26.10.2026	6 Termine	Kursgebühr: EUR 11,- €/T.	🏠 Ga
	02.11. – 21.12.2026	8 Termine	Kursgebühr: EUR 11,- €/T.	🏠 Ga

Familiale Pflege | Pflege bei Demenz

In Kooperation mit der Familialen Pflege der GFO Kliniken Bonn (Anbieter)

Die Kurse bestehen aus je drei Teilen, St. Josef Hospital, Beuel

Initialpflegekurs: 08.09., 15.09., 22.09.2026 jeweils 09.00 - 12.00 Uhr

Initialpflegekurs Demenz: 10.11., 17.11., 24.11.2026 jeweils 09.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung erforderlich (Näheres siehe Homepage)

Musikalische Angebote

Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica

Neue Kurse ab 03.09.2026 und 05.11.2026 (Näheres siehe Homepage) 🏠 Ga

Kinder- und Jugendchor

Gruppe C (Vorchor)	Mi 15.30 – 16.10 Uhr	Kinder ab 4 Jahren	🏠 Ga
Gruppe B (Kinderchor)	Mi 16.15 – 17.15 Uhr	Kinder ab 2. Schuljahr	🏠 Ga
Gruppe A (Jugendchor)	Mi 17.00 – 18.00 Uhr	Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr	🏠 Ga
Junge Erwachsene	Fr 18.00 – 19.15 Uhr	Jugend ab 9. Schulj. / junge Erw.	🏠 HK
Infos: Christian Jacob	☎ 4297770	kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de	

Betreuung

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.

Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

Büchereien

Hl. Kreuz

Küdinghovener Straße 110
53227 Bonn-Limperich
www.buecherei-hk.de

St. Cäcilia

Kastellstraße 21
53227 Bonn-Oberkassel
www.buecherei-ok.de

St. Gallus

Gallusstraße 11-13
53227 Bonn-Küdinghoven
www.buecherei-gallus.de

Beratung

Logopädische Beratung Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung

Mediation – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien

Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin Terminvereinbarung über das Familienzentrum

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband / Frau Neikes, EFL

Do 10.09.2026	08.00 – 10.00 Uhr	Frau Neikes	👤 Cä
Do 05.11.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Frau Rosenthal	Ennertschule

Vertrauliche Anmeldung erforderlich.

In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

Sozialberatung der Caritas (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach tel. Anmeldung: 0228 108 – 0

Anmeldung

Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben. Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum	Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn ☎ 0157 33366438 familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de www.familienzentrum-pgrunde.de	Leitung (verantw.) Pfr. Markus Feggeler Inhalt/Koordination Sonja Kressa
-----------------	---	---

Kita Hl. Kreuz	Landgrabenweg 10, Bonn-Limperich	☎ 0228 461819	www.likita.de
Kita St. Adelheidis	Wehrhausweg 16, Bonn-Küdinghoven	☎ 0228 473694	www.kita-adelheidis.de
Kita St. Cäcilia	Büchelstraße 21, Bonn-Oberkassel	☎ 0228 441471	www.kita-ok.de

Pfarrheim Hl. Kreuz	Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich
Pfarrheim St. Cäcilia	Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel
Pfarrheim St. Gallus	Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven

