



Kath. Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft Bonn-Zwischen Rhein und Ennert

Bodyworkout

Montags, 18.30 – 19.30 Uhr
05.01. – 23.03.2026 | 11 Termine (nicht am 16.02.)
Pfarrheim St. Gallus, Küdinghoven

Kursgebühr: 11,- € pro Einheit (zu überweisen nach Aufforderung durch die Kursleiterin)

Du kannst an einem oder zwei Terminen nicht? Kein Problem! Gib bis spätestens eine Woche vor Kursstart Bescheid – dann wird dir dieser Termin nicht berechnet.

Bitte mitbringen: Matte, Getränk, optional: Gewichtshanteln für mehr Intensität

Trainerin: Janine Schmitz, Groupfitnesstrainerin B - Lizenz, CTC – Core, deepWork instructor

Die ausgefüllte Anmeldung bitte als Scan an das Familienzentrum schicken oder in einem der Pfarrbüros (Kastellstr. 38 – Küdinghovener Str. 110 – Gallusstr. 11-13) einwerfen!

Kath. Familienzentrum Bonn-Zwischen Rhein und Ennert - Kastellstr. 38 - 53227 Bonn
familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de - 01573/3366438 - www.familienzentrum-pgrunde.de



Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs "Bodyworkout" ab 05.01.2026. Die Kursgebühr überweise ich zeitnah nach Aufforderung durch die Kursleiterin. Eine Erstattung bei Nichtteilnahme erfolgt nicht.

☐ Ja, bitte informieren Sie mich per E-Mail über die Angebote des Kath. Familienzentrums Bonn-Zwischen Rhein und Ennert.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine u.g. personenbezogenen Daten durch das Kath. Familienzentrum Bonn-Zwischen Rhein und Ennert ausschließlich zu Zwecken der an mich gerichteten Information per E-Mail und zur Kursorganisation genutzt werden dürfen. Ich kann der Nutzung meiner Daten jederzeit schriftlich (Kath. Familienzentrum Bonn-Zwischen Rhein und Ennert, Kastellstraße 38, 53227 Bonn) oder per E-Mail (familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de) ohne Angabe von Gründen widersprechen. Ich habe das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung meiner gespeicherten personenbezogenen Daten. Meine personenbezogenen Daten werden ausschließlich an Janine Schmitz zur Kursorganisation weitergegeben. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht.

Bei Absage oder vorzeitiger Beendigung des Kurses auf Anordnung des Landes, Bistums oder des Trägers besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr. Durch die Trainerin selber abgesagte Stunden werden von ihr nachgeholt.

Name

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum | Unterschrift