



Kath. Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



Programm März – Juli 2024

KURSE & VERANSTALTUNGEN - Regelmäßige Angebote

Kugelcafé – Angebot für Schwangere unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (Doula, Geburtsbegleiterin)
1. + 3. Mi im Monat 10.00 – 11.30 Uhr Pfarrheim St. Gallus 8er-Karte 30,- € (übertragbar auf das Milchcafé)

Milchcafé – Angebot für Mamas mit ihren Babys unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (u. a. Stillberaterin)
2. + 4. Mi im Monat 10.00 – 11.30 Uhr Pfarrheim Heilig Kreuz 8er-Karte 30,- €

BuggyFit Bonn mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum)
ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

Offene Spielgruppe auf Französisch
3. Fr im Monat 16.00 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“
Jugamos y escuchamos historias en español – Spielen und Geschichten auf Spanisch
3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 0 – 2 Jahren
1. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 3 – 5 Jahren

„Rückenfit“ – Erlernen von rückenschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur
Mo 17.30 – 18.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz 10er-Karte 120,- € Anmeldung erforderlich

Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen – Anmeldung erforderlich
Di 20.00 – 21.30 Uhr 16.04. – 04.06.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 112,- € 8 Termine

Deutschkurse für Geflüchtete

Kurs A1 Mo 09.00 – 11.15 Uhr, Mi 09.00 – 12.15 Uhr, Fr 09.00 – 12.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz
Kurs B1 Di 17.00 – 19.15 Uhr, Fr 16.45 – 19.45 Uhr, Sa 09.00 – 12.00 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Musikalische Angebote

Kinder- und Jugendchor (Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 4297770 kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de)
Gruppe C (Vorchor) Mi 15.30 – 16.10 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr
Gruppe B (Kinderchor) Mi 16.15 – 17.15 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab dem 2. Schuljahr
Gruppe A (Jugendchor) Mi 17.00 – 18.00 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr
Junge Erwachsene Fr 18.00 – 19.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Jugendliche ab dem 9. Schuljahr / junge Erwachsene

Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica – Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
Kurse Frühjahr 2024 ab 11.04.2024 Pfarrheim St. Gallus 6 Termine

Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Kursgebühr: 36,- €
Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Kursgebühr: 36,- €
Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Kursgebühr: 36,- €
Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Kursgebühr: 36,- €
Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Kursgebühr: 54,- €

Betreuung

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.

Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

Büchereien

Hl. Kreuz www.buecherei-hk.de St. Cäcilia www.buecherei-ok.de St. Gallus www.buecherei-gallus.de

Beratung

Logopädische Beratung Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung
Emotionelle Erste Hilfe Frau Gies Termine nach Vereinbarung

Mediation – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien
Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)
01.03.2024 08.00 – 10.00 Uhr Kita St. Cäcilia Fr. Neikes 06.06.2024 09.45 – 11.45 Uhr Ennertschule Fr. Rosenthal
11.04.2024 14.00 – 16.00 Uhr Kita Hl. Kreuz Fr. Rosenthal 05.07.2024 08.00 – 10.00 Uhr Kita St. Cäcilia Fr. Neikes
03.05.2024 08.00 – 10.00 Uhr Kita St. Adelheidis Fr. Neikes
Vertrauliche Anmeldung erforderlich. In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

Sozialberatung der Caritas (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 / 108 – 0

Caritas vor Ort

Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten
☎ 0157 33366438 | caritas-pgrunde@kath-beuel.de | Sprechstunde nach Vereinbarung

Anmeldung

- Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.
- Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.
- Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum	Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn ☎ 0157 33366438 familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de www.familienzentrum-pgrunde.de	Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund Inhalt/Koordination Sonja Kressa
Kita Hl. Kreuz	Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich	☎ 0228 461819 www.likita.de
Kita St. Adelheidis	Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven	☎ 0228 473694 www.kita-adelheidis.de
Kita St. Cäcilia	Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel	☎ 0228 441471 www.kita-ok.de
Pfarrheim Hl. Kreuz	Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich	
Pfarrheim St. Cäcilia	Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel	
Pfarrheim St. Gallus	Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven	



TERMINE – März

Sa	02.03.24	Ausflug ins „Jackelino“ für Kinder ab dem 1. Schuljahr, Kostenbeitrag 10,- € <i>Ausrichter: Leiterrunde</i>	10.30 Uhr	Hl. Kreuz
So	03.03.24	Kleinkindgottesdienst	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
So	10.03.24	SoFa-Kirche für Familien Gemeinsames Frühstück – Workshops – Messe kompakt	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Do	14.03.24	Gottesdienst zum Mitreden	20.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Sa	16.03.24	Familienflohmarktfest <i>Ausrichter: Große für Kleine e.V.</i>	09.30 – 13.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
So	17.03.24	KiK – Kleinkindgottesdienst	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	17.03.24	ZwischenRundE Sonntagabendmesse Mahl anders! Musik anders! Überraschend anders! Einfach ausprobieren!	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	23.03.24	Bibel & Rucksack	09.30 Uhr	Kloster Heisterbach
Sa	23.03.24	Palmstockbasteln für Kinder (gerne können ergänzende grüne Zweige mitgebracht werden)	10.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
Sa	23.03.24	Palmstockbasteln für Kinder (gerne können ergänzende grüne Zweige mitgebracht werden)	15.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	24.03.24	SoFa-Kirche für Familien Palmprozession ab Kita Hl. Kreuz, anschl. Ablauf wie immer in Hl. Kreuz	09.30 Uhr	Kita Hl. Kreuz

Di	26.03.24	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Do	28.03.24	SoFa-Kirche am Gründonnerstag	16.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz
Fr	29.03.24	Individueller, interaktiver Kreuzweg für Familien Bitte Handy mitnehmen! Wegstrecke und Anleitung finden Sie rechtzeitig online.	10.00 – 23.00 Uhr	Küdinghoven/ Ramersdorf
Fr	29.03.24	„Jugendkreuzweg bei Nacht“ für Jugendliche und junge Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus
Fr	29.03.24	Illuminierte Wegkreuze in Küdinghoven/Ramersdorf mit Impulsen via QR-Code für Erwachsene Die Wegstrecke finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.	20.30 – 23.00 Uhr	
Sa	30.04.24	Ostereierfärben <i>Ausrichter: Leiterrunde</i>	11.00 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz

April

02. – 06.04.24		Osterfreizeit (Anmeldung via Homepage) – <i>Ausrichter: Leiterrunde</i>		
So	07.04.24	Kleinkindgottesdienst	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Do	11.04.24	Eltern-Kind-Nachmittag für Kinder im Kita-Alter	16.00 – 18.00 Uhr	Park-Härle Oberkassel
12./13.04.24		Filmnacht für Kinder & Jugendliche ab dem 1. Schuljahr <i>Ausrichter: Leiterrunde</i>	17.30 – 09.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
So	21.04.24	KiK – Kleinkindgottesdienst	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	21.04.24	ZwischenRundE Sonntagabendmesse	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	23.04.24	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	27.04.24	Familienzentrumstag im Fischereimuseum Bergheim/Sieg, anschl. Picknick & Spiel – weitere Infos folgen.		
So	28.04.24	Treffen der Täuflingsfamilien 2021-2024 – Anmeldung erbeten	15.00 Uhr	Kita Hl. Kreuz

Mai

So	05.05.24	Kleinkindgottesdienst	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Do	09.05.24	Gottesdienst zum Mitreden	20.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
So	12.05.24	SoFa-Kirche für Familien	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Do	16.05.24	Becherlupen-Erkundung auf dem Finkenberg für Kinder von 4 – 8 Jahren. Ein Angebot im Rahmen unseres BiCK-Projektes	16.00 – 18.00 Uhr	
Mo	20.05.24	ZwischenRundE Sonntagabendmesse	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	26.05.24	KiK – Kleinkindgottesdienst	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	28.05.24	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia

Juni

So	09.06.24	SoFa-Kirche für Familien	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
14. – 16.06.24		„Entdecke Deinen Spirit“ Frauenwochenende im Katharinenkloster Angermund – Näheres unter www.pgrunde.de		
So	16.06.24	KiK – Kleinkindgottesdienst	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	16.06.24	Pfarrfest St. Gallus	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	16.06.24	ZwischenRundE Sonntagabendmesse	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	25.06.24	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	30.06.24	Waldmesse auf der Wiese links neben dem alten Rathaus	10.30 Uhr	Oberkassel

Juli

Do	11.07.24	Gottesdienst zum Mitreden	20.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Sa	13.07.24	Bibel & Rucksack	09.30 Uhr	Margarethenhöhe
03. – 17.08.24		Sommerfahrt nach Dänemark für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren – Anmeldung jetzt!		
Sa	24.08.24	Pfarrverbandsausflug nach Lüttich		

