



# Kath. Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



## Programm Dezember 2023 - Februar 2024

### KURSE & VERANSTALTUNGEN - Regelmäßige Angebote

<b>Kugelcafé</b> – Angebot für Schwangere unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (Doula, Geburtsbegleiterin)				
1. + 3. Mi im Monat	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	8er-Karte 30,- € (übertragbar auf das Milchcafé)	
<b>Milchcafé</b> – Angebot für Mamas mit ihren Babys unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (u. a. Stillberaterin)				
2. + 4. Mi im Monat	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrheim Heilig Kreuz	8er-Karte 30,- €	
<b>Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“</b> – Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:semilla.amarilla.bonn@gmail.com">semilla.amarilla.bonn@gmail.com</a>				
3. Mi im Monat	16.30 – 17.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Kinder von 0 – 2 Jahren	
2. Mi im Monat	16.30 – 17.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Kinder von 6 – 10 Jahren	
<b>Babysitter-Kurs – digital</b> für Jugendliche ab 14 Jahre				
Dienstag 23.01., 30.01., 06.02. und 20.02.2024	16.30 – 19.30 Uhr		Kursgebühr: 20,- €	Anmeldeschluss: 12.01.2024
<b>„Rückenfit“</b> – Erlernen von rüchenschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur				
Mo 17.30 – 18.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	10er-Karte 120,- €	Anmeldung erforderlich	
<b>Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen</b> – Anmeldung erforderlich				
Di 20.00 – 21.30 Uhr	16.01. – 15.03.2024	Pfarrheim St. Gallus	Kursgebühr: 84,- €	6 Termine
Di 20.00 – 21.30 Uhr	16.04. – 04.06.2024	Pfarrheim St. Gallus	Kursgebühr: 112,- €	8 Termine
<b>Eltern-Kind-Yoga – eine Reise durch unsere Gefühlswelt</b> (Kind im Grundschulalter und ein Erwachsener) – Anmeldung erforderlich				
Sa 10.00 – 12.00 Uhr	20.01. – 04.02.2024	Pfarrheim Hl. Kreuz	Kursgebühr: 99,- € / Paar	3 Termine

**BuggyFit Bonn** mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum) ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

### Deutschkurse für Geflüchtete

Kurs A1	Mo 09.00 – 11.15 Uhr,	Mi 09.00 – 12.15 Uhr,	Fr 09.00 – 12.15 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Kurs B1	Di 17.00 – 19.15 Uhr,	Fr 16.45 – 19.45 Uhr,	Sa 09.00 – 12.00 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz

### Musikalische Angebote

<b>Kinder- und Jugendchor</b> (Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 429 77 70 <a href="mailto:kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de">kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de</a> )				
Gruppe C (Vorchor)	Mi 15.30 – 16.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr	
Gruppe B (Kinderchor)	Mi 16.15 – 17.15 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder ab dem 2. Schuljahr	
Gruppe A (Jugendchor)	Mi 17.30 – 18.45 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr	
Junge Erwachsene	Fr 18.00 – 19.15 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Jugendliche ab dem 9. Schuljahr / junge Erwachsene	

<b>Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica</b>	Do	Pfarrheim St. Gallus	je 6 Termine	
<b>Kurse Winter 2024</b> – ab 25.01.2024			<b>Kurse Frühjahr 2024</b> – ab 11.04.2024	
Babys I (ab 6 Monate)	09.30 – 10.00 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Maxis (ab 2 Jahren)	15.30 – 16.00 Uhr Kursgeb.: 36,- €
Babys II (ab 6 Monate)	10.30 – 11.00 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Junis (3 bis 4 ½ Jahren)	16.15 – 17.00 Uhr Kursgeb.: 54,- €
Babys III (ab 6 Monate)	11.15 – 11.45 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich	

### Betreuung

**Informationen zur Kindertagespflege** erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.

**Babysitter-Vermittlung** über das Familienzentrum und die Kitas

### Büchereien

<b>Hl. Kreuz</b>	<a href="http://www.buecherei-hk.de">www.buecherei-hk.de</a>	<b>St. Cäcilia</b>	<a href="http://www.buecherei-ok.de">www.buecherei-ok.de</a>	<b>St. Gallus</b>	<a href="http://www.buecherei-gallus.de">www.buecherei-gallus.de</a>
------------------	--	--------------------	--	-------------------	--

### Beratung

<b>Logopädische Beratung</b>	Frau Gauglitz	Termine nach Vereinbarung
<b>Emotionelle Erste Hilfe</b>	Frau Gies	Termine nach Vereinbarung

**Mediation** – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien  
Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

**Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung**  
durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

07.12.2023	10.00 – 12.00 Uhr	Kita Hl. Kreuz	Frau Rosenthal
12.01.2024	08.00 – 10.00 Uhr	Kita St. Adelheidis	Frau Neikes
01.02.2024	09.45 – 11.45 Uhr	Ennertschule	Frau Rosenthal
01.03.2024	08.00 – 10.00 Uhr	Kita St. Cäcilia	Frau Neikes

Vertrauliche Anmeldung erforderlich. In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

**Sozialberatung der Caritas** (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 / 108 – 0

### Caritas vor Ort

Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten

☎ 0157 / 33 36 64 38 | [caritas-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:caritas-pgrunde@kath-beuel.de) | Sprechstunde nach Vereinbarung

### Anmeldung

- Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.
- Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.
- Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum	Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn ☎ 0157 / 33 36 64 38 <a href="mailto:familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de">familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de</a> <a href="http://www.familienzentrum-pgrunde.de">www.familienzentrum-pgrunde.de</a>	Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund Inhalt/Koordination Sonja Kressa
-----------------	--	---

Kita Hl. Kreuz	Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich	☎ 0228 / 46 18 19	<a href="http://www.likita.de">www.likita.de</a>
Kita St. Adelheidis	Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven	☎ 0228 / 47 36 94	<a href="http://www.kita-adelheidis.de">www.kita-adelheidis.de</a>
Kita St. Cäcilia	Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel	☎ 0228 / 44 14 71	<a href="http://www.kita-ok.de">www.kita-ok.de</a>
Pfarrheim Hl. Kreuz	Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich		
Pfarrheim St. Cäcilia	Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel		
Pfarrheim St. Gallus	Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven		



## TERMINE

### Dezember

So	03.12.23	<b>Kleinkindgottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Mo	04.12.23	<b>„Einstieg in den Advent“</b> Anschließend Einladung zu Glühwein und Gebäck. <i>Veranstalter: kfd St. Gallus</i>	19.00 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus
Di	05.12.23	<b>„Lasst uns froh und munter sein“</b> Ein besinnlicher Nikolausabend für Familien mit Kindern von 2 – 10 Jahren Anmeldung beim Familienzentrum bis 01.12.2023 (bitte Anzahl der teilnehmenden Kinder angeben!).	17.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	09.12.23	<b>Offene Adventstür für Kids – geschenkte Zeit für Eltern</b> Viele adventliche Angebote für Kinder von 4 – 10 Jahren, inkl. Verpflegung Kosten: 8,- € Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung bis 05.12.2023 erforderlich	10.00 – 16.00 Uhr	Kita St. Hl. Kreuz
So	10.12.23	<b>SoFa-Kirche</b> Gemeinsames Frühstück – Workshops – Messe kompakt – zusammen essen und trinken, Bibel erleben, beten, singen...	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Mi	13.12.23 15. – 17.12.23	<b>Ökumenischer Adventskalender</b> <b>Weihnachtsmarkt und Krippenausstellung</b> Öffnungszeiten: s. <a href="http://www.pgrunde.de">www.pgrunde.de</a> . <i>Veranstalter: Förderverein des Pfarrheims</i>	18.00 Uhr	Kita St. Adelheidis Pfarrheim St. Cäcilia
So	17.12.23	<b>KiK – Kleinkindgottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	17.12.23	<b>MehrKlang!</b> Musik vom und zum Träumen mit den Ensembles der Pfarreiengemeinschaft	16.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz

So	24.12.23	<b>Wortgottesdienst für Kinder</b> <b>Wortgottesdienst für Kinder</b> mit Krippenspiel des Kinder- und Jugendchores	15.00 Uhr 16.30 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	30.12.23	<b>„Ma(h)lzeit nehmen“</b> In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Eine Anmeldung bis 27.12.23 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus

### Januar

Sa	06.01.24	<b>Sternsingen in Küdinghoven und Ramersdorf</b>
Sa	06.01.24	<b>Sternsingen in Limperich</b>
So	07.01.24	<b>Sternsingen in Oberkassel</b>



## AKTION DREIKÖNIGSSINGEN 20\***C**+**M**+**B**+24

So	07.01.24	<b>Kleinkindgottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Sa	13.01.24	<b>Casinoabend der Leiterrunde - Näheres folgt</b>		
So	14.01.24	<b>SoFa-Kirche</b>	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
So	21.01.24	<b>KiK – Kleinkindgottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	23.01.24	<b>„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene</b>	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	27.01.24	<b>„Ma(h)lzeit nehmen“</b> Eine Anmeldung bis 24.01.24 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	28.01.24	<b>Neujahrsempfang für den Pfarrverband mit Pfarrversammlung</b>	11.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus

### Februar

Fr	02.02.24	<b>Karnevalsparty der Leiterrunde</b> für Kinder und Jugendliche ab dem 3. Schuljahr	18.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
Sa	03.02.24	<b>Karnevalistischer Nachmittag</b> des Elferrates der kfd St. Cäcilia	14.11 Uhr	Jupp-Gassen-Halle
So	04.02.24	<b>Kleinkindgottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Sa	17.02.24	<b>Vater-Kind-Aktion „Wir bauen Nistkästen“</b> für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 12 Jahren <i>Ein Angebot im Rahmen unseres BiCK-Projektes mit Nick Krahen von der Biologischen Station Bonn/Rhein-Erft</i>	10.00 – 12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	18.02.24	<b>SoFa-Kirche</b>	10.00 Uhr	Hl. Kreuz
Sa	24.02.24	<b>„Ma(h)lzeit nehmen“</b> Eine Anmeldung bis 24.01.24 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	25.02.24	<b>KiK – Kleinkindgottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	27.02.24	<b>„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene</b>	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Do	29.02.24	<b>Dr. Ansgar Klein: „Die Zahnradbahn auf den Drachenfels“</b> <i>Veranstalter: Bücherei an St. Cäcilia und Heimatverein Oberkassel e.V.</i>	19.00 Uhr	Bücherei an St. Cäcilia

#### Zum Vormerken:

22. – 28.03.2024	<b>Osterfahrt</b> für Kinder und Jugendliche ab dem 3. Schuljahr
03. – 17.08.2024	<b>Sommerfahrt</b> für Kinder und Jugendliche von 9 – 14

