



Familienzentrum „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“

Programm August - November 2024

KURSE & VERANSTALTUNGEN - Regelmäßige Angebote

BuggyFit Bonn mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum) ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

Offene Spielgruppe auf Französisch

3. Fr im Monat 16.00 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“

Jugamos y escuchamos historias en español – Spielen und Geschichten auf Spanisch

3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Familien mit Kindern von 0 – 2 Jahren

1. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Familien mit Kindern von 3 – 5 Jahren

„Rückenfit“ – Erlernen von rüchenschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur

Mo 17.30 – 18.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz 10er-Karte 120,- € Anmeldung erforderlich

Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen – Anmeldung erforderlich

Di 20.00 – 21.30 Uhr 03.09. – 08.10.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 84,- € 6 Termine

Di 20.00 – 21.30 Uhr 29.10. – 17.12.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 112,- € 8 Termine

Deutschkurse für Geflüchtete

Kurs A1 Mo 09.00 – 11.15 Uhr, Mi 09.00 – 12.15 Uhr, Fr 09.00 – 12.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Kurs B1 Di 17.00 – 19.15 Uhr, Fr 16.45 – 19.45 Uhr, Sa 09.00 – 12.00 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Selbstbehauptungskurse für Kinder der Ennertschule in Kooperation mit „Kompetenz für Pänz“

2. Klasse Freitag 22.11. – 20.12.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 40,- € 5 Termine

4. Klasse Freitag 30.08. – 04.10.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 55,- € 6 Termine

Elternabend inbegriffen, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

Musikalische Angebote

Kinder- und Jugendchor (Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 4297770 kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de)

C-Chor (Vorchor) Mi 15.30 – 16.10 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr

B-Chor (Kinderchor) Mi 16.15 – 17.15 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab dem 2. Schuljahr

A-Chor (Jugendchor) Mi 17.00 – 18.00 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr

Junge Erwachsene Fr 18.00 – 19.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Jugendliche ab dem 9. Schuljahr / junge Erwachsene

Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica – Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

Pfarrheim St. Gallus jeweils 6 Termine

Kurse Sommer 2024 ab 22.08.2024

Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Geb.: 42,- €

Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Geb.: 42,- €

Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Geb.: 63,- €

Kurse Herbst 2024 ab 07.11.2024

Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Geb.: 42,- €

Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Geb.: 42,- €

Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Geb.: 63,- €

Betreuung

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.

Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

Büchereien

Hl. Kreuz www.buecherei-hk.de

St. Cäcilia www.buecherei-ok.de

St. Gallus www.buecherei-gallus.de

Beratung

Logopädische Beratung Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung

Emotionelle Erste Hilfe Frau Gies Termine nach Vereinbarung

Mediation – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien

Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

05.09.2024 10.00 – 12.00 Uhr Kita St. Adelheidis Fr. Rosenthal 07.11.2024 14.00 – 16.00 Uhr Kita St. Cäcilia Fr. Rosenthal

11.10.2024 08.00 – 10.00 Uhr Kita Hl. Kreuz Fr. Neikes Vertrauliche Anmeldung erforderlich.

Sozialberatung der Caritas (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 / 108 – 0

Caritas vor Ort – Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten

☎ 0157 33366438 | caritas-pgrunde@kath-beuel.de | Sprechstunde nach Vereinbarung

Anmeldung

- Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.

- Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.

- Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn
☎ 0157 33366438
familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de
www.familienzentrum-pgrunde.de

Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund
Inhalt/Koordination Sonja Kressa

Kita Hl. Kreuz Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich
Kita St. Adelheidis Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven
Kita St. Cäcilia Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel
Pfarrheim Hl. Kreuz Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich
Pfarrheim St. Cäcilia Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel
Pfarrheim St. Gallus Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven

☎ 0228 461819 www.likita.de
☎ 0228 473694 www.kita-adelheidis.de
☎ 0228 441471 www.kita-ok.de



Angebote an einzelnen Terminen

August – September

Sa	24.08.24	Pfarrverbandsausflug nach Lüttich		
Fr	13.09.24	Ökumenischer Gottesdienst zum „Tag der Schöpfung“	18.00 Uhr	Park des Herz-Jesu-Klosters, Pützchen
So	15.09.24	Pfarrfest Hl. Kreuz	ab 11.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Di	17.09.24	Elternabend: 1. Hilfe am Kleinkind Referent: Dr. Reinhard Hecken	20.00 Uhr	Kita St. Cäcilia
Sa	21.09.24	Familienflohmarktfest <i>Anbieter: Große für Kleine e.V.</i>	09.30 – 13.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
Sa	21.09.24	Erste Hilfe-Training für 8-10 Jährige	15.00 – 17.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
+ Sa	28.09.24	Kursgebühr: 5,- € Leitung: Svenja Pluta, Malteser Hilfsdienst		
Sa	21.09.24	Fußballgolf & Zelten hinter dem Pfarrheim von St. Gallus Näheres folgt. Teilanmeldung möglich. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		
Do	26.09.24	Fahrradreparatur: Einfach machen! Kursgebühr: 10,- € Leitung: Armin Seufert Vermittelt werden u. a. Schlauch flicken, Schaltung einstellen, Kette ölen, Bremsbeläge wechseln, Bremse einstellen. Bitte das eigene Fahrrad mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.	18.00 – 20.00 Uhr	Ort folgt

Do	26.09.24	„FAUST – Geschichte einer Höllenfahrt“ Puppenspiel für Erwachsene und Jugendliche von und mit Gerd J. Pohl nach der alten Volkssage Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. <i>Anbieter: Bücherei an St. Cäcilia</i>	19.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
----	----------	--	-----------	-------------------------



Foto: © Ivan Toscanelli

September – November

Fr	27.09.24	Rheinischer Spaziergang für Erwachsene Mit dem Bollerwagen auf den Spuren des LiKüRa-Karnevals Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Kostenfrei, Spenden willkommen. Findet auch bei leichtem Regen statt. Anmeldung bis 24.09. ist erforderlich.	18.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
Sa/So	12./13.10.24	Quiz-Night mit Möglichkeit der Übernachtung Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		Pfarrheim St. Gallus
Sa	19.10.24	Bibel & Rucksack	09.30 Uhr	ab Margarethenhöhe
Mo	28.10.24	„Heute schon an morgen denken“ Ein Abend für Erwachsene zum Thema „Tod“, u. a. mit Besuch bei Bestattungen Jakobs	19.30 Uhr	Treffpunkt folgt
Sa	02.11.24	Ausflug ins Aggua-Schwimmbad Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		
Sa	16.11.24	„Ritter Rost“ Lesung und Musik mit dem Autor Jörg Hilbert. <i>Anbieter: Bücherei an St. Cäcilia</i>	11.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	17.11.24	Musical zur Schöpfungsgeschichte Aufführende: Alle Chöre des Pfarrverbandes	16.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz
Fr/Sa	22./23.11.24	Filmnacht mit Möglichkeit der Übernachtung Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		Pfarrheim Hl. Kreuz
Sa/So	23./24.11.24	Basar <i>Anbieter: Kfd St. Cäcilia</i>		Pfarrheim St. Cäcilia

Regelmäßige Begegnungsangebote

NEU (ab September)

„Kreativ-Abend“ – Nähen, stricken, zeichnen, töpfern, basteln u.v.m.
Jede/r geht an diesem Abend in gemütlicher Runde dem eigenen kreativen Hobby nach.
2. Mi im Monat ab 19.00 Uhr **11.09. | 09.10. | 13.11.2024**
Pfarrheim Hl. Kreuz (Jugendraum)

Café Bücherwurm – Ausleihe und Klönen bei Kaffee und Gebäck
4. So im Monat ab 10.30 Uhr **25.08. | 22.09. | 27.10. | 24.11.2024**
Pfarrbücherei Hl. Kreuz

„Ma(h)lzeit nehmen“
In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Jede/r gibt, was er/sie kann.
Letzter Sa im Monat um 12.00 Uhr **31.08. | 28.09. | 26.10. | 30.11.2024**
Pfarrheim St. Gallus



Regelmäßige besondere Gottesdienstangebote

KiK – Kindgerechter Gottesdienst 15.09. 17.11.24	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Kindgerechter Gottesdienst 01.09. 06.10. 03.11.24	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
SoFa-Kirche für Familien ab 9.30 Uhr Frühstück, 10.45 Uhr Workshops, 11.30 Uhr Eucharistiefeier 08.09. 10.11.24	ab 9.30 Uhr	Hl. Kreuz
ZwischenRundE Sonntagabendmesse Ma(h)l anders! Musik anders! Überraschend anders! Einfach ausprobieren! 15.09. 20.10. 17.11.24	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Come and Pray – Abendgebet für Erwachsene 27.08. 24.09. 26.11.24	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
„Gottesdienst zum Mitreden“ 12.09.24	20.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus